

会員・非会員を問わず、どなたでもご利用いただけます。
 社内の新入社員等の研修用としてご利用ください。
全タイトルレンタル無料です。

★申し込み方法

①下記リストからご希望のタイトル(番号)をお選び下さい。(1度に3本までご利用いただけます。)

②高松法人会事務局までお電話(087-821-1371)、FAX(087-851-3693)またはメール(t-houjinkai@nifty.com)で在庫のご確認をお願いいたします。

③事務局までお越しいただき、所定の用紙に必要事項をご記入の上、ご利用ください。

(遠方の方で、来局ができない場合は、利用者負担で宅配便にてお送りいたします。)

④貸出期間は1週間です。他のご利用者のためにも、返却期日の厳守をお願いいたします。

(宅配による返却も受け付けますが、費用は利用者負担となります。)

*高松法人会では研修映像のネット配信(セミナーオンデマンド)を行っております。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

ログインに必要なID・パスワードは事務局までお問い合わせください。

公益社団法人 高松法人会

住所:香川県高松市紺屋町9-6 大同生命高松ビル5F

電話:087-821-1371 FAX:087-851-3693

メール:t-houjinkai@nifty.com

新作DVDのご紹介(No.109~No.113)

109.巨大地震後 水は？電気は？一人ひとりの防災行動を考える(約20分)



巨大地震のメカニズムを解説し、実際に発生した場合の災害シナリオ、過去の地震の被害等を紹介します。そして発生後に命を守るためにできること、火災対策、備蓄、安否確認などを解説します。

- 直下型地震と起こり得る災害シナリオ
- 災害シナリオ地震発生当日
- 地震発生3日後、一週間後、一か月後

110.職場のコミュニケーション・スキル2 アサーション上手な気持ちの伝え方(22分)



お互いの気持ちや言いたいことを相手を傷つけずに伝える相互尊重の方法であるアサーティブなコミュニケーションについて事例を交えて学びます。

- 4つの自己表現タイプ
- アサーティブなコミュニケーションスキル(傾聴力・質問力・DESC法) 他

111.－速習－仕事の基本とビジネスマナー2. コミュニケーション・報連相・人間関係(70分)



- コミュニケーションの基本
会話の大切さ・話し方の基本・聴き方の基本
- 仕事上のコミュニケーション
仕事力を高めるコミュニケーション、指示・命令の受け方、報連相のポイント、会議のポイント
- 成長のためのコミュニケーション
成長を止めてはいけない、ほめられ方叱られ方

112.－速習－仕事の基本とビジネスマナー3. コンプライアンス・ハラスメント(60分)



- コンプライアンスは社会人の常識
コンプライアンスとは何か・会社のものを私的に使う・情報の持ち出し・SNSネットでの誹謗中傷
- 人間関係を壊すハラスメント
ハラスメントのない職場づくり・パワハラ・セクハラ・マタハラ・パタハラ

113.人事考課の進め方 評価者のエラーを防ぐチェックポイント(25分)



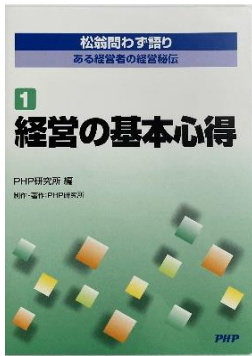
人事考課こそマネジメントの本質である、の考え方をベースに、評価者＝管理者に求められる人事考課の考え方や評価者エラーを防ぐための10のチェックポイントをケースドラマを交えて解説します。

114.元気な職場をつくるメンタルヘルス ストレス一日決算主義のセルフケア(20分)



- 毎日のストレスを「一日決算」をするための工夫や考え方を紹介します。
- 朝のストレス決算(早起き・朝食・おしゃれ)
 - 昼のストレス決算(ソーシャルサポート・リラクゼーション等)
 - 夜のストレス決算(夕食・運動・入浴・睡眠)
 - 一日決算ができなかったら・・・

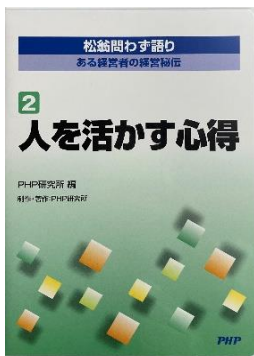
115.松翁問わず語り 1. 経営の基本心得(27分)



松下幸之助のもとで20数年間、直接指導を受けてきたPHP二人の幹部が松下幸之助が経営で何を大切にしてきたか、そのエッセンスを松下幸之助の映像を適時挿入しながら語り合います。

- 個性的な人材を集める
- 方針を明確に示す
- 将来から現在を考える
- 水道哲学の真の意味
- 自然の理法に従う行動
- 人間は偉大な存在 ほか

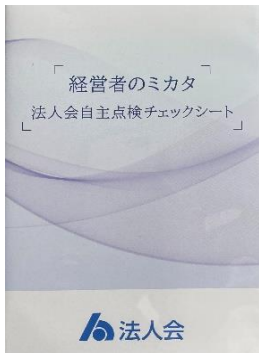
116.松翁問わず語り 2. 人を活かす心得(27分)



松下幸之助のもとで20数年間、直接指導を受けてきたPHP二人の幹部が松下幸之助が経営で何を大切にしてきたか、そのエッセンスを松下幸之助の映像を適時挿入しながら語り合います。

- 冷静に判断し情を添える
- 責任者の三つの役割
- 権限の移譲と権威の維持
- くり返し訴える
- 部下の話をどう聞くか
- 衆智を集める ほか

117.経営者のミカタ 法人会自主点検チェックシート(11分)



法人会の「自主点検チェックシート」とは何か活用することでどのような利点があるかを説明します。

8. てんびんの詩 第1部 原点編 (90分)



小さな方に天秤棒は容赦なく押し掛かった。何で世継ぎのわしが……。たった1枚の鍋蓋に込められた過酷なまでの父母の愛に戸惑い、つまずき、うちしひがれ少年は商いのよろこびを知った
近江商人の揺ぎ無い家庭教育の中で、「商い」と「子育て」を改めて問う。

9. ストレスと上手につき合う方法 (24分)



ストレスと上手につき合う方法～気づきとセルフコントロール～
知っているつもりで意外と知らない、自分自身の行動や考え方のクセ。それが普段のコミュニケーションやストレスと大いに関わっています。このシリーズでは、エゴグラムにみる自分の行動・性格の傾向から、コミュニケーション不全によるストレスを減らすことを目的とした教材です。同僚・後輩・取引先などの日常的なコミュニケーション不全の事例から、どのようなエゴグラムの傾向がストレスとなるかを解説し、誰にでもできるタイプ別の解決策を紹介します。

10. ～15. ビジスマナーバイブル 5講座セット(巻ごとの貸し出しOK)



- 第1講座「身だしなみと挨拶」(44分)
- 第2講座「仕事の優先順位と報・連・相」(51分)
- 第3講座「相手の心をつかむ来客対応&訪問」(42分)
- 第4講座「電話対応のコツとビジネス文書」(42分)
- 第5講座「ミス&トラブルの対処法」(36分)

ビジスマナーの第一人者・古川治子氏が監修。よくありがちなマナー違反をNGとOKのドラマでわかりやすく解説。

16. ケーススタディで学ぶ 報連相の基本(98分)



自立した社員が育つ！助け合い、協力しあう職場風土をつくる。形だけのビジスマナーではなく、仕事の現場で役立つ「真・報連相」の基本的な考え方をケーススタディでわかりやすく紹介。フォローアップ教材としてご活用いただける副読本とセットとなっております。

成果があがらない組織には、「コミュニケーション不足」という問題が常に付きまといまいます。いわば、組織としての報連相の未熟さが根本的な問題といえるでしょう。上司と部下が一体となってお互いに情報を共有し、思いを共有する。そんな職場づくり、組織風土づくりをめざすために、「真・報連相」の考え方が役立つのです。

17. ホンダカーズ中央神奈川 すべては1枚のアンケートから(45分)



13年連続顧客満足日本一を実現した、アンケートを核にしたCSサービスの神髄とは。ホンダ車のディーラーとして、20店舗を展開する「ホンダカーズ中央神奈川」。ホンダが毎年実施する調査で13年連続顧客満足度日本一という記録を打ち立て、2004年には、日本経営品質賞(中小企業部門)を受賞。業界屈指のCSの高さを誇るこのディーラーの名は、業種の壁を越えて広く知れ渡っています。その顧客中心主義経営の核にあるのが「アンケート」。決して珍しくも新しくもないこのツールが、どうしてホンダカーズ中央神奈川の場合、決定的なCS戦略のツールになりえたのか。本DVDでは、アンケートがもたらすCSサービスの神髄に迫ります。

18. 仕事・人生の夢を語ろう！ 武田鉄矢 新入生に贈る言葉(24分)



仕事に対する夢とやりがい、そして人生の厳しさ……。あの「金八先生」が、新入社員に語り掛ける。武田鉄矢さんが、社会人として旅立つ新入社員に、仕事や人生についての心構えを自らの経験を踏まえて熱く語ります。

***おことわり**
 本作品は、1997年12月発刊のVHS映像をDVD-VIDEOフォーマットして記録したものです。ビデオ全編をそのまま記録しておりますので、メニュー画面・チャプター操作による頭出し再生はできません。

19. 危ない！職場でのリスク事例集 (35分)



情報漏洩、労働災害、著作権侵害、責務不履行……。企業は様々なリスクに直面しており、対応をひとつ間違えると企業存亡の危機に陥りかねません。リスクマネジメントは今や企業にとって必須の取り組みとなっていますが、リスクマネジメントに対する理解が社員によってばらばらだったり、温度差があったりしませんか。本ビデオでは、日常の職場の中にあるありがちなリスクをドラマ仕立ての映像で再現します。「問題提起編」において、視聴者は登場人物のどこに問題点、すなわち「リスクの芽」があるか発見し、「解説編」において、これらの問題シーンがどのようなリスクに結びつくのか解説します。

20. 生活習慣病と食生活 あなたの食事は大丈夫？(10分)



食生活の改善で健康を守る！
 毎日の食事が、高血圧、糖尿病などの生活習慣病に大きくかかわっています。その実態をするとともに、その対処法を、働く人のために分かりやすく解説しています。

***おことわり**
 本作品は、1997年12月発刊のVHS映像をDVD-VIDEOフォーマットして記録したものです。ビデオ全編をそのまま記録しておりますので、メニュー画面・チャプター操作による頭出し再生はできません。

21. ～22. 働く人の睡眠と健康 ①・②巻(各24分)



これまでの産業保健では注目度の高くなかった「睡眠」。しかし生活習慣病対策には、「食事」、「運動」の指導に加えて、「睡眠」指導が不可欠です。睡眠時間が短すぎると食欲亢進から肥満になりやすく、高血圧や糖尿病、抑うつ状態の数値も悪化することが分かっています。他に、見逃せない睡眠障害、睡眠と労働生産性の関係などにも言及した画期的な睡眠教育教材です。

第1巻 あなたの睡眠足りてますか？

第2巻 快眠習慣のための10の法則

24. 元気な職場をつくる メンタルヘルス5 ②巻(23. ①巻は映像不良の為、欠品とさせていただきます。)



2巻 自分でできるストレスコントロール
～セルフケアのための10の方法～(25分)

労働者を取り巻くストレスと、ストレスを悪化させる要因、質病の関係を解説し、個人レベルのストレス対策やストレス状態への気づきと対処の大切さに言及します。労働者自らがセルフケア対策の主役との認識を深め、対処するための教材です。

25. あなたの運転間違っていないですか ～自転車はクルマの仲間～(21分)



高校生以上の自転車利用者に、自転車は「軽車両」として道路交通法を守らなければならないことを訴え、自転車の正しい乗り方や、事故事例をもとにどうすれば事故を防ぐことができるのかを、改正道路交通法に基づき、わかりやすく解説します。

26. ～29. 営業力強化 新人営業マン編(4巻各30分)



- 26. (1巻)基礎知識を身に付ける
様々な能力が求められる営業、その第一歩は基礎知識の習得
- 27. (2巻)営業の流れ
営業の基本的流れの理解、ステップごとのポイントを解説
- 28. (3巻)訪問のパターン
営業の成果を左右する訪問、心得ておくべきポイント
- 29. (4巻)営業力を付ける
結果を出すには、資質を高めるポイント

30. ～33. 営業力強化 中堅営業マン編(4巻各30分)



- 30. (1巻)情報武装する
営業マンに求められる情報武装、収集と分析の基本を解説
- 31. (2巻)企画力を付ける
顧客のニーズ分析に基づく企画、分析から提案までの基本を解説
- 32. (3巻)交渉力を付ける
交渉力で営業成績に差がつく、ステップごとの基本を解説
- 33. (4巻)目標管理と自己研鑽
一層の成長をするために、自己研鑽のポイントを解説

34. ～37. 営業力強化 営業管理職編(4巻各30分)



- 34. (1巻)管理職の役割
営業管理職に求められる能力、組織を活かして結果を出すには
- 35. (2巻)営業戦略
的確な戦略立案と目標管理、目標達成のポイントを解説
- 36. (3巻)部下の育成
人材育成は管理職の重要な役割、優秀な部下を育てるには
- 37. (4巻)リーダーシップ
求められるリーダーシップ、部下が動くリーダーになるためには

38. 日本でいちばん大切にしたい会社「働く幸せ」(57分)



知的障がい者雇用率70%超ながら、競争を凌ぐ日本一のチョコレートメーカー。「人間の究極の4つの幸せ」の追求を理念に、誰もが豊かになる四方一両得を実践。社会貢献経営の代名詞

「渋沢栄一賞」受賞 涙と感動の経営講話
日本理化学工業会長 大山泰弘 氏

39. 歴史を経営に活かす (78分)



戦国三英傑はなぜ天下を取れたのか。
誰もが説かなかった視点から戦略・戦術・人使いの本質を斬る。
経営に活かす真の歴史の読み方、使い方

歴史家 加来耕三 氏

40. 「真の中国と、日本のビジョン」(84分)



中国抜きでは日本の繁栄はあり得ない！2次情報からでは見えない、今の中国の真の姿。戦後最悪の日中関係と経営者への処方箋。商社のトップ、中国大使として世界を見てきた男が語る日本の進路

伊藤忠V字回復の名経営者・民間初の中国大使
伊藤忠商事 元会長 丹羽宇一郎 氏

41. 勝つための大局観 (77分)



永世7冠の称号をもつ不世出の天才棋士が説く勝負の法則。「直感」と「読み」と「大局観」。「運とツキ」「確立と偶然性」「迷いと後悔」…。勝ち続けるための条件

史上最強の棋士
将棋棋士 羽生善治 氏

42. 会社の将来は、社長の経営力で決まる (89分)



目の前の仕事ばかりに没頭するな、社長としてのマクロ感を養え。売上よりも収益重視。会社の継承に労力と人材をつぎ込め。日本に根を張り世界で戦う名経営者からのメッセージ

オリックス・宮内義彦の「世界で戦う経営」指南
オリックス 元会長・グループCEO(現シニアチエアマン) 宮内義彦 氏

43. 私たちのコンプライアンスⅡ (65分)



コンプライアンス教育の再徹底と充実のために。
コンプライアンス違反は、個人の「ちょっとくらい」「これくらい」という心の油断が招きます。本DVDでは、日頃起こりがちなコンプライアンス違反をドラマで取り上げ、コンプライアンス知識を高め、自身の行動が振り返りできるような内容になっています。社員の意識向上に是非ご活用ください。
特徴1. 9つのケースドラマと解説で、自身の行動の振り返りができます。
特徴2. 全ケースに3択式のシンキングタイムを導入。ポイントを絞って考えることができます。
特徴3. 全20問のクイズコーナーを設置。1問約2分の動画形式の2択クイズです。

44. 新入社員のための「社会人のルール」(43分)



皆さんの会社の新入社員は、アルバイトと社会人の違いを理解していますか。自分の発言・行動に責任をもち、仕事を通じて成長していく。そのためには、学生から社会人への意識改革が欠かせません。つまり、働く意味、職場での行動、コミュニケーションの取り方、チームの重要性などの項目について、きちんと理解してもらう必要があるのです。本DVDでは、新入社員が社会に出てからぶつかる問題をドラマで再現し、その答えを学ぶことができます。新入社員の意識改革に是非ご活用ください。

45. 快適職場・健康づくりシリーズ 腰痛・肩こり・頭痛 (18分)



1日の3分の1を過ごす職場は、私たちの健康に大きな影響を与えています。一人で行える予防法から、職場環境改善法まで、専門家が具体的アドバイスをします。

46. プラス野菜でヘルシーライフ(20分)



野菜の摂取と生活習慣病などとの関わりについても解説を加えながら、外食メニューの選び方や、料理を作る習慣のない人でも簡単にできる料理方法など、誰でもできる野菜接種のアイデアを紹介します。

- 【主な内容】
- ・野菜のパワーを見直そう
 - ・生活習慣病と野菜の関係
 - ・外食メニューの選び方

47. 真夏の建設現場 熱中症の危険と脳梗塞(16分)



- 【主な内容】
- ・熱中症の分類とその症状をもう一度確認しておこう
 - ・熱中症の応急措置は「休息+冷却+水分補給」
 - ・具体的にはどんな予防対策をしたら良いのか
 - ・夏場に増える脳梗塞。脱水が発症の引き金に
 - ・脳梗塞とは
 - ・脳梗塞の原因は
 - ・予防するには
 - ・現場も日頃の生活も重要

48. ～50. 門川式 笑顔のチカラ導入法 売上を伸ばす「笑顔のチカラ」



商売に必須の「笑顔」をビジネススキルとして取り入れ企業風土に育て、利益に結び付ける。今まで全国600社余、50,000人の指導を通じ、目に見える実績をあげてきた門川式「笑顔の威力」自社導入DVDです。

51. 新入社員の育て方・伸ばし方(47分)



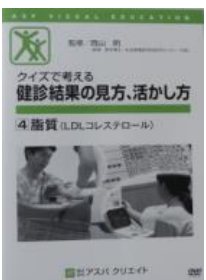
ゆとり教育世代といわれる新入社員が育ってきた背景や特徴を紹介しつつ、事例ドラマを通じて具体的な育て方、伸ばし方を学ぶDVD教材です。指導する側の心構えや考え方、指導のポイントをわかりやすく解説していますので、指導員研修にも最適です。
新入社員をしっかりと指導していくためには、まず新入社員を理解することが必要です。心が折れやすい、自分のしたいこと以外はしない、待ち姿勢で積極性がない。このような特徴を持つといわれるゆとり教育世代。彼らが前向きに仕事と向き合い、一人前の社会人として成長していくためには、上司・指導員の手助けが欠かせません。本DVDでは、そのための具体的指導方法をご紹介します。

52. 防ごう！メタボリック・シンドローム ～内臓脂肪をやっつけろ～(21分)



生活習慣病対策が難しいのは、これまでに馴染んだ生活習慣を変えなくてはならないことと、自覚症状のないままに病状が進むためだと言われています。このDVDでは、「メタボリック＝代謝」に焦点を絞り、肥満と代謝の関係について詳しく説明しています。
また、脂肪細胞から出るホルモンの働きなどをCGで解説し、少しの時間でもできる運動や負担の少ない食習慣の提案もされている待望の教材です。

53. 健診結果の見方、活かし方(脂質・LDLコレステロール)(28分)



脂質の体内での仕組みに言及しながら、脂質異常症とその危険について解説します。リスクの男女差、摂るべき食品・避けるべき食品などの誤解についてもわかりやすく解説します。

54. 大地震発生！そのときどう行動する？(23分)



地震大国、日本。その地震発生を予測することは、きわめて困難とされています。今後、東海地震や首都圏直下型地震などの発生が懸念されていますが、いざ地震が起こった時にどう行動すればよいかを、本DVDであらかじめ視聴して共通認識を持っていただくことができます。

55. マイナンバー制度の基礎知識(55分)



個人と法人それぞれに固有の番号をつけて利用するマイナンバー制度は、2016年1月から運用が開始されました。特定社会保険労務士がマイナンバー制度の概要をはじめ、準備で発生する業務や事業者に求められる実務、さらに留意すべきポイントとリスクをわかりやすく解説します。

(株)ヒューマンリソースみらい 代表 荒木 秀 氏

56. 井村雅代コーチの「できない」から逃げるな！（90分）



仕事のやりがい、仕事との向き合い方、そして仕事の面白さや楽しさ。本DVDでは、シンクロナイズドスイミング日本代表ヘッドコーチ井村雅代氏が、新入社員、若手社員にエールを贈ります。上司、先輩へのメッセージも収録。

シンクロナイズドスイミング日本代表ヘッドコーチ
井村 雅代 氏

57. 社会人の常識・非常識 あなたのNG教えます（65分）



上司と部下が価値観の違いを理解し、お互いに一步一步成長するために、上司と部下の考え方のズレを「職場での常識の違い」という切り口でケースドラマを用いて解説します。新入社員視聴パートと上司視聴パートに分かれていますので、部下だけではなく上司も学ぶことができます。「今どきの新入社員は・・・」と嘆く上司。「上司はわかっていない！」と不満をいう新入社員。互いにフラストレーションがたまりギスギスした職場。この原因は・・・。

58. ケーシー高峰の交通事故を防ぐ高齢者のための処方箋(20分)



「高齢者の交通事故の話を知ると切ないのよ」
 高齢化医者に人気の医学漫談のケーシー高峰さんは増え続ける高齢者の交通事故に顔を曇らせる。高齢者が大好きなケーシーさんによると高齢者が事故に遭う大きな理由は2つあって、ひとつは自分の体の衰えを十分に自覚していないこと、もうひとつは、年とともに現れる性格、「せっかち」「わがまま」「頑固」であるといいます。

この作品は、ナビゲーター役のケーシーさんがアドバイスする高齢者の事故防止の対策です。

59. 死の四重奏 肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症 (25分)



労災認定が相次ぐ「過労死(突然死)」の防止対策を。
 代表的な生活習慣病である肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症、この4つは密接な関係にあり、1つでも発症すれば他の3つも危険信号と言えます。
 健診で1つでも指摘されたら、生活習慣の改善が大切になります。
 症状を進行させないために、過労死を招かないために、組織をあげて改善に取り組んでください。

【主な内容】

- ・過労死＝突然死とは
- ・労災保険適用の健康確保支援支給制度とは ほか

60. 腰痛を防ぐ職場の腰痛対策ストレッチ(23分)



腰痛を起こしやすい職場(重量物取り扱い作業／立ち作業・座り作業／介護・看護作業／車両運転作業等)で働く人のために、腰痛の基礎知識と、その予防と対策を紹介します。

【主な内容】

- ・働く人の腰痛 作業別腰痛予防ポイント
- ・始業前ストレッチ 壁を利用したストレッチ
- ・始業前ストレッチ 椅子を利用したストレッチ
- ・腰痛予防体操 筋力強化となるストレッチ

61. メタボリックシンドロームを予防する ボディ・デザイン体操(16分)



運動習慣がない、運動は苦手という人のための、少しの時間で費用をかけずにできる運動のビデオ。家庭で、職場で、ちょっとした時間にできる筋力トレーニングと、からだに負担をかけにくいウォーキングの方法を紹介。

62. 経営に差がつく！知って得する「税のお話」(新設法人用)(15分)



税理士法人平川会計パートナーズ監修のもと、全法連が作成したDVDです。新設法人説明会用並びに決算法人説明会用に作成した内容となっておりますので、それぞれわかりやすく解説します。

同時収録
これだけは知っておきたい「決算」対策(16分)

63. 鈴木敏文の仮説と検証の経営 (76分)



周囲の誰もが反対する事案を押し切って数々の事業を成功させてきた天才経営者。ドミナント戦略、セブン銀行設立、セブンプレミアムの開発……。 「未来を起点」「変化対応」の実践経営に学ぶ。

64. 「脳」は、中高年で一番成長する (75分)



何歳になっても脳は成長する。胎児から100歳以上の老人まで、1万人以上の脳画像分析で解明した最先端の脳の世界。経営にフル活用する「社長脳・勝負脳」の鍛え方、ボケない脳の作り方。

医師・医学博士／脳の学校代表 加藤 俊徳 氏

65. 中谷彰宏の「雑談の達人」(音声CD3巻セット 2時間40分 注:映像DVDではございません。)



雑談には、何十年も記憶に残るくらいインパクトがある。仕事で会う人も、本題のビジネスやプレゼンより、雑談した内容でその人を覚えているものです。人脈を拡げたり、新しいチャンスをもたらしてくれるのは雑談ができる人。このCDでは、「話すネタがない」「会話が続かない」「話下手」と悩む方も、飛躍的に「雑談力」を高めるコツを、中谷講師にご披露頂きました。

66. フィードバック入門(120分)



若い世代の価値観の多様化、増加する年上部下、管理職のプレーイングマネージャー化。今は「人が育ちにくい」と言われています。しかし、部下を育て、部下を通してチームの成果を上げるのがマネジャーの役割です。どんな理由があっても「育てるという覚悟」がマネジャーには欠かせません。そこで、フィードバックです。部下にとって、耳の痛いことを通知し、行動改善・成長に向けて立て直していく技術であるフィードバックは、人が育ちにくい問題を解決するための効果的なアプローチとなります。

本DVDでは、6つのケースドラマと監修の中原淳氏の解説を収録。密室で行うため、見て学びにくいスキルであるフィードバックを、具体的なケースドラマで学ぶことができます。

67. 法人会自主点検チェックシートのおすすめ(38分)



国税庁、日本税理士会のご協力のもと法人会が作成した自主点検チェックシートについて、その活用方法と税務コンプライアンスが今後の企業経営に与える影響を落語形式でわかりやすく解説します。

68. 事故を起こさないための運転行動(20分)



交通事故を起こさないために大切なこと、それな何より交通ルールを守ることです。そして、いつでも「もしかしたら」と考え、交通状況に応じて危険を予測し、すぐに危険に対応できるような運転行動を身に付けることです。危険予測をしていれば、突発的な状況に対しても、適切な運転操作で対処でき、事故防止になります。本作では、ドライブレコーダーに記録された5つの事件事例から、事故につながりやすい状況を抽出し、予想される危険と注意すべき点を示し、安全確認の方法と危険に備えた運転の方法を説明していきます。具体的な行動をわかりやすく提示しているため、誰でもすぐに実行できる内容です。

69. 運動不足解消 (10分)



運動不足は簡単に解消できる。運動不足になりがちな社会人のために、体力アップをはかるために手軽にできる実践的な運動をご紹介します。

70. 建設安全ビデオシリーズ アツ危ない！なぜ転倒するのか(19分)



建設業では、現場で働く作業員も高齢者の方が戦力として働いておられます。しかし、加齢に伴う筋力・視力・判断力などの低下が災害につながります。特に脚筋力、バランス機能も大幅に低下します。そのため自分で身体機能を自覚することが大切です。これが、現場ですべり、つまづき、よろめき、踏み外しをおこし転倒します。本作品では、中高年作業員による転倒の原因と対策を解説。そして筋力を保持していくためのストレッチを紹介します。

71. 上司のコンプライアンス～違反をしない姿勢・させない責任～(71分)



○コンプライアンスとどう向き合うか
 ○上司が違反を犯す場合
 ケース1. 協力会社との付き合い方
 ケース2. 「今まで通り」でいいのか？
 ○部下が違反を犯す場合
 ケース1. 職場を見渡してみると・・・
 ケース2. 社員同士の関係が・・・
 ケース3. SNSの使い方を間違えると・・・

72. ケースで学ぶセクシャルハラスメント～お互いを思いやる職場づくりのために～(50分)



○なぜセクハラはなくなるのか
 ○セクハラ ケーススタディ
 ケース1. 飲み会の席での冗談が・・・
 ケース2. 相手も好意があると思っていたが・・・
 ケース3. セクハラ相談を受けたが・・・
 ケース4. ジェンダーについての発言をした
 ケース5. LGBTへの理解

73. 新人・若手社員のセルフケア～ストレスと上手につきあうスキル～(20分)



仕事に慣れていない新人・若手社員がストレスと上手につき合うには自分自身を変える努力が必要です。そのスキルを事例をもとにわかりやすく解説します。
 ○職場の中の様々なストレス
 ○ポジティブ思考のすすめ
 ○ネガティブ思考の自分を変えるコツ
 ○相手に働きかけて自分の考えを伝える 等

74. ポジティブ・メンタルヘルス～生活習慣から見直す心の健康～(30分)



- はじめよう！ポジティブ・メンタルヘルス
- 睡眠の役割と働く人の睡眠不足
- 睡眠・食事・休日の過ごし方 & 運動
- 上手な疲労回復
- 寝つきが悪い人のケース
- 睡眠についての誤解
- 寝つきをよくするための生活習慣

75. なくそう！職場に潜む心の病～人権尊重の基本に傾聴がある～(24分)



職場の人間関係に悩む人は少なくありません。背景は、従業員一人ひとりの仕事量の増加、スピード化、成果主義がストレスの源となっていることです。このDVDでは、傾聴法を取り入れて働きやすい職場に変えていった3つの事例を紹介し、「いかに聞けるか(傾聴できるか)」が重要であることを訴えます。

76. 高齢ドライバーの安全運転(23分)



沼田爆さんは77歳の高齢ドライバー。ある日ドライブであやうく大事故になりかけます。免許更新のために高齢者講習を受けに行き指導員とコースを走って注意すべき点や安全運転のアドバイスを受けました。ドラマ形式で高齢ドライバーの安全運転を解説します。

77. 大地震発生！命と事業を守れ～職場の防災対策～(22分)



東日本大震災を機に事務所の防災体制が注目されています。その体制とは、従業員の命を守ると共に事業を守る事業継続計画「BCP」です。東日本大震災で被災しながら早期に復旧した事務所事例と規模や業態の異なる事務所の防災対策、事業継続計画の取り組みを紹介しながら防災対策の必要性を訴えます。

78. VDT&パソコン作業の疲労回復法第1巻～ひとり1台時代の健康管理(20分)



- 疲れにくい作業姿勢とは
- 椅子の調整と机上の整理でカンタン楽々姿勢
- 作業環境を快適にする器具のいろいろ
- ドライアイ対策
- ツボ刺激、ストレッチ体操 他

79. VDT&パソコン作業の疲労回復法第2巻～テクノストレスと心の疲労回復～(20分)



- 自分では気づかない身体からの警告
- 目の疲労チェック
 - 顎・肩・腕の疲労チェック
 - 心の疲労はここに出る
 - 作業別の疲労パターン
 - 心の疲労チェック

80. 職場のルール第1巻～仕事のルール編～(40分)



仕事の心構え、報告・連絡・相談・仕事の段取り、電話対応マナー、起居振舞・・・、お客様、上司、関連部署からも信頼される「仕事の基本」を共有できる様に事例ドラマで仕事のルール15の基本を解説。

81. 職場のルール第2巻～働きやすい環境づくりのルール編～(20分)



会社にふさわしい身だしなみ、あいさつ、ロッカー・社用車・・・会社の備品の取り扱い、社内美化のルールづくりまでケーススタディにて問題提起。社員が一致団結し、意欲的に働く職場をつくる12の基本。

82. 職場のルール第3巻～お客様はどこを見ているか編～(15分)



お客様の目線から、自社はどのように見え、思われているか…会社の入り口から接遇のやり方まで、押さえておくべきポイントをドラマ形式にて問題提起、お客様の信頼を勝ち得る社内体制づくりを解説。

83. SNSから考える新社会人の責任～あなたの行動がトラブルを有無！～(35分)



社員の不祥事が報道され、企業や本人が激しいバッシングを受ける事件があとを絶ちません。とくに最近では、SNSにまつわる事件が社会的に注目を集め、その中でもいわゆる「不適切動画」の投稿は、投稿者本人の人生を狂わせてしまうだけでなく、企業にも大きな被害を与える重大な問題となっています。こうした事態を防ぐには、従業員にSNSの適切な使い方を指導するだけでなく、社会人としての「自覚」を促すことが大切です。本DVDでは、SNSトラブルを通じて、「社会人としての責任」を考え、「信頼される社会人」になるヒントを学びます。監修は、スターバックスなど数々の企業のトップを歴任し、人材育成の分野でも大きな実績を上げてきた岩田松雄氏。新社会人の内面の変革を促す教材として、内定者・新入社員教育に、ぜひお役立てください。

84. 見直そう！あなたの生活習慣 あなたの一日を再点検第1巻「食事・アルコール・たばこ・歯周病」(20分)



若い女性、中年期の男性、高齢期の男性。3人それぞれの1日の生活習慣を、食事中心に再点検します。

1. 食事
2. アルコールとの上手な付き合い方
3. たばこの害
4. 歯周病の予防

85. 見直そう！あなたの生活習慣 あなたの一週間を再点検第2巻「運動・休養」(20分)



一週間単位で休養と運動習慣を見直し、自分らしさを回復する方法をお送りします。

1. 運動・体力と健康
2. ストレスと健康
3. 睡眠と健康

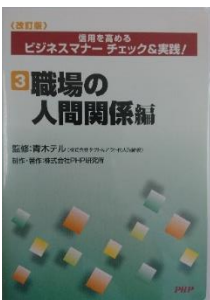
86. 信頼を高めるビジネスマナーチェック&実践！ 1. 携帯電話・スマートフォン編(13分)



ちょっとした思いやりやマナーが職場の空気を変えていくもの。
 本DVDでは、1枚約15分のコンパクトな内容で、指導しにくいマナー違反を事例(ミニドラマ)を通してわかりやすく解説しています。
 新入社員はもちろん、全社員で職場全体のマナーを見直してみませんか？

1. オープニング
2. マナーチェック
3. 携帯電話・スマートフォンの基本マナー
4. 応用

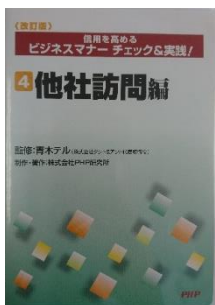
87. 信頼を高めるビジネスマナーチェック&実践！ 3. 職場の人間関係編(18分)



ちょっとした思いやりやマナーが職場の空気を変えていくもの。
 本DVDでは、1枚約15分のコンパクトな内容で、指導しにくいマナー違反を事例(ミニドラマ)を通してわかりやすく解説しています。
 新入社員はもちろん、全社員で職場全体のマナーを見直してみませんか？

1. オープニング
2. マナーチェック
3. 職場の人間関係の基本マナー
4. 応用

88. 信頼を高めるビジネスマナーチェック&実践！ 4. 他社訪問編(17分)



ちょっとした思いやりやマナーが職場の空気を変えていくもの。
 本DVDでは、1枚約15分のコンパクトな内容で、指導しにくいマナー違反を事例(ミニドラマ)を通してわかりやすく解説しています。
 新入社員はもちろん、全社員で職場全体のマナーを見直してみませんか？

1. オープニング
2. マナーチェック
3. 他社訪問の基本マナー
4. 応用

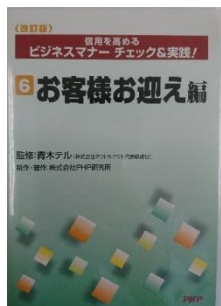
89. 信頼を高めるビジネスマナーチェック&実践！ 5. 仕事の進め方編(21分)



ちょっとした思いやりやマナーが職場の空気を変えていくもの。
 本DVDでは、1枚約15分のコンパクトな内容で、指導しにくいマナー違反を事例(ミニドラマ)を通してわかりやすく解説しています。
 新入社員はもちろん、全社員で職場全体のマナーを見直してみませんか？

1. オープニング
2. マナーチェック
3. 仕事の進め方の基本マナー
4. 応用

90. 信頼を高めるビジネスマナーチェック&実践！ 6. お客様お迎え編(19分)



ちょっとした思いやりやマナーが職場の空気を変えていくもの。
本DVDでは、1枚約15分のコンパクトな内容で、指導しにくいマナー違反を事例(ミニドラマ)を通してわかりやすく解説しています。
新入社員はもちろん、全社員で職場全体のマナーを見直してみませんか？

1. オープニング
2. マナーチェック
3. お客様お迎えの基本マナー
4. 応用

91. 信頼を高めるビジネスマナーチェック&実践！ 7. ビジネス電話編(19分)



ちょっとした思いやりやマナーが職場の空気を変えていくもの。
本DVDでは、1枚約15分のコンパクトな内容で、指導しにくいマナー違反を事例(ミニドラマ)を通してわかりやすく解説しています。
新入社員はもちろん、全社員で職場全体のマナーを見直してみませんか？

1. オープニング
2. マナーチェック
3. ビジネス電話の基本マナー
4. 応用

92. 信頼を高めるビジネスマナーチェック&実践！ 8. 言葉づかい編(17分)



ちょっとした思いやりやマナーが職場の空気を変えていくもの。
本DVDでは、1枚約15分のコンパクトな内容で、指導しにくいマナー違反を事例(ミニドラマ)を通してわかりやすく解説しています。
新入社員はもちろん、全社員で職場全体のマナーを見直してみませんか？

1. オープニング
2. マナーチェック
3. 言葉づかいの基本マナー
4. 応用

93. 信頼を高めるビジネスマナーチェック&実践！ 9. 社会人としてのけじめ編(16分)



ちょっとした思いやりやマナーが職場の空気を変えていくもの。
本DVDでは、1枚約15分のコンパクトな内容で、指導しにくいマナー違反を事例(ミニドラマ)を通してわかりやすく解説しています。
新入社員はもちろん、全社員で職場全体のマナーを見直してみませんか？

1. オープニング
2. マナーチェック
3. 社会人としてのけじめの基本マナー
4. 応用

94. 信頼を高めるビジネスマナーチェック&実践！ 10. 気配り編(15分)



ちょっとした思いやりやマナーが職場の空気を変えていくもの。
 本DVDでは、1枚約15分のコンパクトな内容で、指導しにくいマナー違反を事例(ミニドラマ)を通してわかりやすく解説しています。
 新入社員はもちろん、全社員で職場全体のマナーを見直してみませんか？

1. オープニング
2. マナーチェック
3. 気配りの基本マナー
4. 応用

95. 製造社員やっていいこと・悪いこと「ものづくりに求められる”現場のキホン”①」(40分)



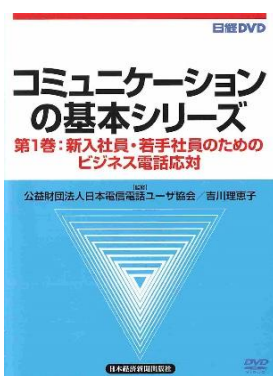
1. 社会人のマナー・現場のルール
 一流の製品は、一流の製造社員から生まれる！
 ものづくりは人づくり——。
 製造現場でよく言われる言葉です。目の前にある部品をマニュアル通りに組み立てる。ひと月の生産目標を達成する。これは重要なことです。しかし、製造現場で働く社員に求められることはそれだけなのでしょうか。
 本DVDは、「どういう人材が製造現場で求められているのか」「どうすれば求められる人材になることができるのか」を新入社員自身が考え、実践していくためのものです。
 一人前の製造社員として成長し、ものづくりの喜びを知る——。そんな新入社員を育成するために、ぜひお役立てください。

96. 製造社員やっていいこと・悪いこと「ものづくりに求められる”現場のキホン”②」(35分)



2. 仕事のチームワーク・現場改善
 Disc1と同様、下記の内容で構成されています。
 特長1.製造現場で大切な考え方・働き方をドラマを通じてわかりやすく伝えていきます。
 特長2.各PartのThinking Timeを使ってディスカッションをすることで、全員の理解が深まります。
 特長3.社会人としてのマナーから改善の考え方まで、製造現場に必要な教育要素を学ぶことができます。

97. コミュニケーションの基本シリーズ第1巻「ビジネス電話対応」(21分)



- 1 電話対応の苦手意識を取り除くことを目的としたスマートフォン・携帯世代向け研修コンテンツです。
- 2 内定者研修、就活支援研修にもご利用いただけます。
- 3 付録の理解度テストを活用いただくことで研修効果が高まります。

第1巻 新入社員・若手社員のためのビジネス電話対応
 —もう電話は怖くない！—

- 新人こそ電話に出よう
- 相手を好きになる
- 電話対応の基本
- 電話は最強のビジネスツール

98. コミュニケーションの基本シリーズ第2巻「ビジネスツールの使い分けと使い方」(23分)



- 1 ビジネスの効率化という視点ではなくお取引様、お客様視点でビジネスツールの使い分けと使い方を解説しています。
 - 2 理解度テストを活用いただくことで効果的な研修がおこなえます。
- 第2巻 新入社員・若手社員のためのビジネスツールの使い分けと使い方
—使い方を間違えると逆効果！—
- ビジネスツールの種類と特徴
 - ビジネスツールの使い分けと使い方
 - SNSを使う時の注意点
 - スマートフォンを使う時の注意点

99. コミュニケーションの基本シリーズ第3巻「マナーが生まれる心遣い」(21分)



- 1 管理職が指導しにくい細かな部分や、本人に気づいてほしい点を網羅した「20のエピソード」を収録。
 - 2 形だけのマナーではなく、マナーに必要な心遣いにフォーカスした研修用コンテンツ。
 - 3 付録のディスカッションガイドを活用してディスカッションをおこなうことで、新たな気づき生まれ、研修効果が高まります。
- 第3巻 新入社員・若手社員のためのマナーが生まれる心遣い
—マナーの本質を学ぶ！—
- 1 会議の準備(1) 2 スマートフォン 3 会議の準備(2)
 - 4 会議室 5 名刺交換 6 顧客訪問(1) 7 打ち合わせ
 - 8 オフィス(1) 9 エレベーター(1) 10 エレベーター(2)
 - 11 エレベーター(3) 12 洗面所 13 顧客訪問(2)
 - 14 出張 15 給湯室 16 備品管理 17 オフィス(2)
 - 18 複合機 19 電話 20 顧客訪問(3)

100. 知ろう！リモートワークのコミュニケーション(22分)



リモートワークにより、それぞれが別々の場所で働くことで、コミュニケーション不足から、意思疎通に困難が生じたり、パフォーマンスが落ちたりするなど、新たな問題が生まれています。
リモートワークにおいてよりよい人間関係が築けるコミュニケーションとは何か、事例を通して考えてゆきましょう。

監修: NPO法人アサーティブジャパン 代表 森田汐生 氏

101. 守ろう！リモートワークのメンタルヘルス(25分)



リモートワークの環境下で孤独を感じる、パフォーマンスが落ちるなど新たなストレスを抱える人が増えています。周りに気づかれることもなく、深刻メンタルヘルス不調に結びつく可能性があるリモートワーク。メンタルタフネスを高めるために、事例を通じて様々な方法を学んでゆきましょう。

102.赤貧洗うがごとき 田中正造と野に叫ぶ人々(97分)



明治の時代、日本の近代化の中、世界有数の規模を持つ足尾銅山が誕生した。鉱毒の原点と言われる足尾鉱毒問題に生涯をかけて闘った田中正造と多くの「野に叫ぶ人々」。鉱毒を隠し銅山を守ろうとする明治政府の姿勢に異議を唱える多くの人々と勇気ある行動。ドキュメンタリーだからこそ描き切れた真実。環境・命の問題が真剣に考えられなければならない現在、田中正造と野に叫ぶ人々が今、私たちに語りかける。

「真の文明は 山を荒らさず 川を荒らさず 村を破らず 人を殺さざるべし」

103.大地震発生！命と企業を守れ 職場の防災対策(22分)



今、事業所の防災体制が改めて注目されています。その体制とは、従業員の命を守ると共に、事業も守る「事業継続計画」・BCPです。

大地震に備える防災対策は、まず防災計画とそれに基づく点検と訓練によって、被害を最小化することです。被害を少なくすれば、それだけ事業の復旧が容易となります。

その上で、被災した場合を想定し、復旧させる事業の優先順位、目標レベルと期間、手順などをあらかじめ定めた「事業継続計画」を策定します。それに基づく訓練も欠かせません。

この作品では、東日本大震災で被災しながら早期に復旧した事業所の事例と、規模や業態の異なるいくつかの事業所の防災対策、事業継続計画の取り組みを紹介しながら、大地震に備える事業所の防災対策の必要性を訴えます。

104. 知ってる？守ってる？自転車の交通ルール(19分)



いつも自転車に乗っているけど、よくわからないルールもある・・・そんな子どもたちの代表、お調子者のユウトとしっかり者のカケルが”ルールの神様”から交通ルールを守ることの大切さを学びます。“ルールの神様”が出題するクイズを主人公たちと一緒に考え、理由を知ることによって理解が深まり、楽しみながら自転車の交通ルールを学べます。

- ・自転車の通るところ
- ・横断歩道の渡り方
- ・一時停止の標識を守ろう
- ・してはいけない運転

105. 防衛運転 7つのポイント 事故を起こさない 起こさせない(18分)



一人のドライバーが自宅から訪問先に向かう途中で、事故原因になり得る様々なシチュエーションを重ねながら、防衛運転のポイントを確認していきます。「防衛運転」とは自分が原因の事故を回避することに加え、もらい事故に巻き込まれる確率を減らし、事故発生時の被害を最小限に抑え、自らと周りの人を守ることを目的とした運転であり、今求められている運転のあり方です。

- ・防衛運転とは
- ・防衛運転 7つポイント
 - ①運転前に体調確認
 - ②歩行者自転車がいる場合
 - ③危険の多い交差点
 - ④死角の危険
 - ⑤ながら運転をしない
 - ⑥車間距離に注意
 - ⑦駐車場に潜む危険

106. クイズで考える健診結果の見方、活かし方①メタボリックシンドローム(27分)



毎年受けている健康診断。しかしせっかく受診しても、その結果を自分の健康づくりに活かしていない人が多いことが知られています。

このDVDシリーズは、それぞれの巻のテーマのクイズで考えながら、身につける教材です、何を検査しているのか、検査値と健康上のリスクの関係、そしてその場合の予防や対策はどうなのかについて、分かりやすく解説します。

- ・メタボリックシンドロームとは？
- ・内臓脂肪とメタボの危険な関係
- ・メタボの基準
- ・あなたの健診結果をチェック
- ・肥満を解消するためのコツ

107. クイズで考える健診結果の見方、活かし方②血圧(28分)



毎年受けている健康診断。しかしせっかく受診しても、その結果を自分の健康づくりに活かしていない人が多いことが知られています。

このDVDシリーズは、それぞれの巻のテーマのクイズで考えながら、身につける教材です、何を検査しているのか、検査値と健康上のリスクの関係、そしてその場合の予防や対策はどうなのかについて、分かりやすく解説します。

- ・血圧とは？
- ・血圧のメカニズム
- ・血圧値の基準と病気のリスク
- ・食事で塩分を減らす工夫
- ・飲酒、たばこの影響
- ・効果的な運動のポイント

108. クイズで考える健診結果の見方、活かし方③血糖値(28分)



毎年受けている健康診断。しかしせっかく受診しても、その結果を自分の健康づくりに活かしていない人が多いことが知られています。

このDVDシリーズは、それぞれの巻のテーマのクイズで考えながら、身につける教材です、何を検査しているのか、検査値と健康上のリスクの関係、そしてその場合の予防や対策はどうなのかについて、分かりやすく解説します。

- ・血糖値とは？
- ・血糖値と糖尿病のメカニズム
- ・糖尿病とは？
- ・食生活を改善して血糖値を下げるコツ
- ・有酸素運動で血糖値改善